FIGHT ACADEMY — PLANNING DES COURS — SAISON 2026 / 2027

7 rue Auguste JOUCHOUX, 25000 BESANÇON

LUNDI

- 12H15 - 13H00 — CARDIOFIT — *Isabelle*
- 17H00 - 18H30 — BOXE ANGLAISE AMATEURS — *Alain-Jean*
- 17H00 - 18H30 — WING CHUN — *Célia*
- 18H30 - 20H00 — FULL CONTACT ADULTES — *Ibrahim*
- 18H30 - 20H00 — KMIX (MMA) — *Rachid*
- 18H45 - 20H00 — BOXE FRANÇAISE — *Isa - Thierry - Valou*
- 20H00 - 21H30 — BOXE ANGLAISE LOISIRS & AMATEURS — *Philippe-Alain Jean*
- 20H00 - 21H30 — MUAY THAÏ — *Lam*

MARDI

- 18H00 - 20H00 — BOXE ANGLAISE LOISIRS & AMATEURS — *Philippe-Alain Jean*
- 18H30 - 20H30 — KRAV MAGA — *Rachid*
- 18H30 - 20H00 — KICK BOXING ADULTES — *Ibrahim*
- 20H00 - 21H30 — BOXE ANGLAISE LOISIRS — *Ridouane*

MERCREDI

- 14H00 - 15H30 — KARATÉ ENFANTS & ADOS — *Ousseynou*
- 14H00 - 15H00 — FULL CONTACT-KICK-K1 ADOS (8-11 ANS) — *Francis*
- 15H00 - 16H30 — FULL CONTACT-KICK-K1 ADOS (+12 ANS) — *Francis*
- 15H30 - 16H30 — BOXE ANGLAISE ADOS — *Philippe*
- 15H30 - 17H00 — WING CHUN — *Célia*
- 17H00 - 17H45 — BABYBOXE — *Thierry*
- 17H00 - 18H15 — FULL CONTACT ADOS LOISIRS — *Ibrahim*
- 17H45 - 18H45 — BOXE FRANÇAISE ADOS — *Valou*
- 18H15 - 19H00 — PILATES — *Isabelle*
- 18H30 - 20H00 — FULL CONTACT ADULTES — *Ibrahim*
- 18H30 - 20H00 — AÏKIDO — *Guillaume*
- 19H00 - 19H45 — CARDIOFIT — *Isabelle*
- 20H00 - 21H30 — BOXE ANGLAISE LOISIRS & AMATEURS — *Philippe-Alain Jean*
- 20H00 - 21H30 — MUAY THAÏ — *Lam*

JEUDI

- 12H15 - 13H15 — SELF DÉFENSE — *Franck*
- 12H15 - 13H30 — AÏKIDO — *Guillaume*
- 18H30 - 20H00 — KRAV MAGA — *Rachid*
- 18H30 - 20H00 — KICK BOXING ADULTES — *Ibrahim*
- 18H45 - 20H00 — BOXE FRANÇAISE — *Isa - Baptiste*
- 20H00 - 21H30 — BOXE ANGLAISE LOISIRS — *Ridouane*

VENDREDI

- 12H15 - 13H00 — CARDIOFIT — *Isabelle*
- 17H00 - 18H00 — BOXE ANGLAISE ADOS — *Philippe*
- 18H00 - 20H00 — BOXE ANGLAISE LOISIRS & AMATEURS — *Philippe-Alain Jean*
- 18H00 - 20H00 — AÏKIDO — *Guillaume*
- 18H30 - 20H00 — KMIX (MMA) — *Lam*
- 20H00 - 21H30 — MUAY THAÏ — *Lam*

SAMEDI

- 09H00 - 11H00 — AÏKIDO — *Guillaume*
- 10H00 - 11H30 — SELF DÉFENSE — *Franck*
- 14H00 - 15H30 — KARATÉ ENFANTS & ADOS — *Ousseynou*
- 14H00 - 15H00 — FULL CONTACT-KICK-K1 (8-11 ANS) — *Francis*
- 15H00 - 16H30 — FULL CONTACT-KICK-K1 (+12 ANS) — *Francis*

Cardiofit · Boxe Anglaise Loisir · Boxe Anglaise Loisir/Amat. · Boxe Anglaise Ados · Karaté Enfants/Ados · Krav Maga · Self Défense · Pilates · Babyboxe · Full Contact Adultes · Kick Boxing Adultes · Full Contact Ados · Full / Kick / K1 · Aïkido · KMIX (MMA) · Boxe Française · Muay Thaï · Wing Chun