



**FIGHT
ACADEMY**
— B E S A N Ç O N —

PLANNING DES COURS SAISON 2026/2027

7 RUE AUGUSTE JOUCHOUX - 25000 BESANÇON

PLUS QU'UN SPORT
UNE FAMILLE !

LUNDI

12H15 - 13H00
CARDIOFIT
(Isabelle)

17H00 - 18H30
BOXE ANGLAISE
LOISIRS ET AMATEURS
(Philippe-Alain Jean)

17H00 - 18H30
WING CHUN
(Célia)

18H30 - 20H00
FULL CONTACT
ADULTES
(Ibrahim)

18H30 - 20H00
KMIX (MMA)
(Rachid)

18H45 - 20H00
BOXE FRANÇAISE
(Isa-thierry-Valou)

20H00 - 21H30
BOXE ANGLAISE
LOISIRS ET AMATEURS
(Philippe-Alain Jean)

20H00 - 21H30
MUAY THAI
(Lam)

MARDI

18H00 - 20H00
BOXE ANGLAISE
LOISIRS ET AMATEURS
(Philippe-Alain Jean)

18H30 - 20H30
KRAV MAGA
(Rachid)

18H30 - 20H00
KICK BOXING
ADULTES
(Ibrahim)

20H00 - 21H30
BOXE ANGLAISE
LOISIRS
(Ridouane)

**ENSEMBLE
PLUS FORTS !**



MERCREDI

14H00 - 15H30
KARATÉ ENFANTS ET ADOS
(Ousseynou)

14H00 - 15H00
FULL CONTACT-KICK
ET K1 ADOS 8-11 ANS
(Francis)

15H00 - 16H30
FULL CONTACT-KICK ET K1
ADOS +12 ANS (Francis)

15H30 - 16H30
BOXE ANGLAISE ADOS
(Philippe)

15H30 - 17H00
WING CHUN (Célia)

17H00 - 17H45
BABYBOXE (Thierry)

17H00 - 18H15
FULL CONTACT ADOS LOISIRS
(Ibrahim)

17H45 - 18H45
BOXE FRANÇAISE ADOS
(Valou)

18H15 - 19H00
PILATES (Isabelle)

18H30 - 20H00
FULL CONTACT ADULTES
(Ibrahim)

19H00 - 19H45
CARDIOFIT (Isabelle)

20H00 - 21H30
BOXE ANGLAISE LOISIRS ET AMATEURS
(Philippe-Alain Jean)

20H00 - 21H30
AIKIDO (Guillaume)

20H00 - 21H30
MUAY THAI (Lam)

JEUDI

12H15 - 13H15
SELF DÉFENSE
(Franck)

12H15 - 13H30
AIKIDO
(Guillaume)

17H15 - 18H30
BOXE ANGLAISE
AMATEURS ET LOISIRS
(Amaury)

18H30 - 20H00
KRAV MAGA
(Rachid)

18H30 - 20H00
KICK BOXING
ADULTES
(Ibrahim)

18H45 - 20H00
BOXE FRANÇAISE
(Isa-Baptiste)

20H00 - 21H30
BOXE ANGLAISE LOISIRS
(Ridouane)



VENDREDI

12H15 - 13H00
CARDIOFIT
(Isabelle)

17H00 - 18H00
BOXE ANGLAISE ADOS.
(Philippe)

18H00 - 20H00
BOXE ANGLAISE
LOISIRS ET AMATEURS
(Philippe-Alain Jean)

18H00 - 20H00
AIKIDO
(Guillaume)

18H30 - 20H00
KMIX (MMA)
(Lam)

20H00 - 21H30
MUAY THAI
(Lam)

**DISCIPLINE
RESPECT
PROGRÈS !**

SAMEDI

09H00 - 11H00
AIKIDO
(Guillaume)

10H00 - 11H30
SELF DÉFENSE
(Franck)

14H00 - 15H30
KARATÉ ENFANTS ET ADOS
(Ousseynou)

14H00 - 15H00
FULL CONTACT-KICK ET K1
ADOS 8-11 ANS
(Francis)

15H00 - 16H30
FULL CONTACT-KICK ET K1
ADOS +12 ANS
(Francis)

18H00 - 19H30
BOXE ANGLAISE
AMATEURS ET LOISIRS
(Amaury)

**UN ESPRIT
UNE ÉQUIPE
UNE FAMILLE !**

DISCIPLINE - RESPECT - PROGRÈS - ENSEMBLE