

FIGHT ACADEMY

7 rue Jouchoux – 25000 BESANÇON | Planning Hebdomadaire des Cours (A4 Paysage)

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Cardiofit (Isabelle) 12H15 - 13H00 Boxe anglaise loisirs et amateurs (Philippe-Alain Jean) 17H00 - 18H30 Wing chun (Célia) 17H00 - 18H30 Full contact adultes (Ibrahim) 18H30 - 20H00 KMIX (MMA) (Rachid) 18H30 - 20H00 Boxe française (Isa- thierry-Valou) 18H45 - 20H00 Boxe anglaise loisirs et amateurs (Philippe-Alain Jean) 20H00 - 21H30 Muay Thaï (Lam) 20H00 - 21H30	Karaté santé- séniors (Jacques) 12H15 - 13H00 Boxe anglaise loisirs et amateurs (Philippe-Alain Jean) 18H00 - 20H00 Krav maga (Rachid) 18H30 - 20H30 Kick boxing adultes (Ibrahim) 18H30 - 20H00 Boxe anglaise loisirs (Ridouane) 20H00 - 21H30	Karaté enfants et ados (Ousseynou) 14H00 - 15H30 Full contact-Kick et K1 ados 8-11 ans (Francis) 14H00 - 15H00 Full contact-Kick et K1 ados +12 ans 15H00 - 16H30 Wing chun (Célia) 15H30 - 17H00 Babyboxe (Thierry) 17H00 - 17H45 Full contact ados loisirs (Ibrahim) 17H00 - 18H15 Boxe française ados (Valou) 17H45 - 18H45 Pilates (Isabelle) 18H15 - 19H00 Full contact adultes (Ibrahim) 18H30 - 20H00 Cardiofit (Isabelle) 19H00 - 19H45 Boxe anglaise loisirs et amateurs (Philippe-Alain Jean) 20H00 - 21H30 Aïkido (Guillaume) 20H00 - 21H30 Muay Thaï (Lam) 20H00 - 21H30	Karaté santé- séniors (Jacques) 10H00 - 11H30 Self défense (Franck) 12H15 - 13H15 Aïkido (Guillaume) 12H15 - 13H30 Boxe anglaise amateurs et loisirs (Amaury) 17H15 - 18H30 Krav maga (Rachid) 18H30 - 20H00 Kick boxing adultes (Ibrahim) 18H30 - 20H00 Boxe française (Isa- Baptiste) 18H45 - 20H00 Boxe anglaise loisirs (Ridouane) 20H00 - 21H30	Cardiofit (Isabelle) 12H15 - 13H00 Karaté santé- séniors (Jacques) 12H15 - 13H45 Boxe anglaise loisirs et amateurs (Philippe-Alain Jean) 18H00 - 20H00 Aïkido (Guillaume) 18H00 - 20H00 KMIX (MMA) (Lam) 18H30 - 20H00 Muay Thaï (Lam) 20H00 - 21H30	Aïkido (Guillaume) 09H00 - 11H00 Self défense (Franck) 10H00 - 11H30 Karaté enfants et ados (Ousseynou) 14H00 - 15H30 Full contact-Kick et K1 ados 8-11 ans (Francis) 14H00 - 15H00 Full contact-Kick et K1 ados +12 ans 15H00 - 16H30 Boxe anglaise amateurs et loisirs (Amaury) 18H00 - 19H30